**Heti étlap**

**2020.01.20-24.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Alsónémedi Nagyközség Önkormányzat konyhája  Telephely: 2351 Alsónémedi, Iskola u. 1. | | |
| **Étkezési napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Hétfő** | Tej  Dióval töltött kuglóf | Kelbimbóleves  Ananászos pulykamell  Kukoricás rizs | Uzsonna szelet  Vaj  Teljes őrlésű kenyér  Zöldpaprika  Alma |
| **Kedd** | Gyümölcstea  Csirkemell sonka  Margarin  Teljes őrlésű kenyér  Paradicsom | Vegyes zöldségleves  Sertéspörkölt  Fejtett babfőzelék | Baconos kifli  Mandarin |
| **Szerda** | Tej  Lekvár  Kalács | Gombaleves  Harcsafilé  Kapormártás  Bulgur | Teljes őrlésű pizzás csiga  Alma |
| **Csütörtök** | Citromos tea  Párizsi  Magvas kenyér  Zöldpaprika | Hagymakrém leves  Milánói makaróni  Alma | Gyümölcsjoghurt  Teljes őrlésű sajtos tökmagos párna |
| **Péntek** | 100 % gyümölcslé  Borjúmájas  Teljes őrlésű kenyér  Kígyóuborka | Hamis gulyásleves  Sajtos-sonkás csirkemell  Petrezselymes rizs | Ízes bukta  Körte |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk! Rácz Viktória élelmezésvezető