**Heti étlap**

**2020.01.20-24.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Alsónémedi Nagyközség Önkormányzat konyhájaTelephely: 2351 Alsónémedi, Iskola u. 1. |
| **Étkezési napok** | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **Hétfő** | TejDióval töltött kuglóf | KelbimbólevesAnanászos pulykamellKukoricás rizs | Uzsonna szeletVajTeljes őrlésű kenyérZöldpaprikaAlma |
| **Kedd** | GyümölcsteaCsirkemell sonkaMargarinTeljes őrlésű kenyérParadicsom | Vegyes zöldséglevesSertéspörköltFejtett babfőzelék | Baconos kifliMandarin |
| **Szerda** | TejLekvárKalács | GombalevesHarcsafiléKapormártásBulgur | Teljes őrlésű pizzás csigaAlma |
| **Csütörtök** | Citromos teaPárizsiMagvas kenyérZöldpaprika | Hagymakrém levesMilánói makaróniAlma | GyümölcsjoghurtTeljes őrlésű sajtos tökmagos párna |
| **Péntek** | 100 % gyümölcsléBorjúmájasTeljes őrlésű kenyérKígyóuborka | Hamis gulyáslevesSajtos-sonkás csirkemellPetrezselymes rizs | Ízes buktaKörte |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk! Rácz Viktória élelmezésvezető